

CÁMARA CURRICULAR DEL CoPGr
FORMULARIO PARA PRESENTACIÓN DE MATERIAS

SIGLA DE LA MATERIA: **RNP5736**

NOMBRE DE LA MATERIA: Medicina del sueño: Conceptos y Repercusiones

PROGRAMA/ÁREA: Neurología/17140

ÁREA DE CONCENTRACIÓN: Neurología

VALIDEZ INICIAL (Año/Semestre):

N° DE CRÉDITOS: 04

Clases Teóricas: 02 Clases Prácticas, Seminarios y Otros: 08 Horas de Estudio: 05

DURACIÓN EN SEMANAS: 04

DOCENTE(S) RESPONSABLE(S):

Docente USP, N.º 66032 – Regina Maria França Fernandes

Docente Externo, N° USP 5776270 – Alan Luiz Eckeli

COSTOS REALES DE LA MATERIA: R\$

(Presentar, si es pertinente, presupuesto previsto para el año fiscal, en hoja anexa)

PROGRAMA

OBJETIVOS:

Esta materia tiene como público objetivo profesionales de salud y pretende ofrecer la oportunidad de discusión de temas relacionados a la medicina del sueño con énfasis en un enfoque multidisciplinario y según el "estado del arte".

Por tanto, tiene como objetivos específicos:

- Presentar la Medicina del Sueño como una especialidad específica.
- Definir los conceptos básicos relacionados al sueño.
- Exponer las características y definiciones de los principales trastornos del sueño.
- Discutir las consecuencias de las enfermedades relacionadas al sueño, de acuerdo con la Clasificación Internacional de Trastornos de Sueño.
- Evaluar posibles tratamientos/comportamientos que puedan modificar/reducir el impacto de los trastornos del sueño.
- Discutir el futuro de la medicina del sueño

JUSTIFICATIVA:

Las justificativas para un curso de posgrado en medicina del sueño:

- Estudios epidemiológicos han demostrado un aumento constante en la prevalencia de las enfermedades del sueño.
- Las consecuencias de esos trastornos están relacionados a la reducción de la calidad de vida, de la productividad, aumento de la incidencia de accidentes y mortalidad.
- La medicina del sueño presenta intersección con un sinnúmero de áreas del conocimiento.
- El conocimiento de conceptos relacionados a esa especialidad es esencial en la práctica clínica de

profesionales de salud.

• A pesar de ser un área del conocimiento joven, la cantidad de informaciones nuevas y relevantes ha convertido a la Medicina del Sueño en un campo estratégico en la investigación, enseñanza y asistencia.

CONTENIDO (SUMARIO):

- Fisiología del sueño
- Clasificación Internacional de los Trastornos de Sueño
- Métodos Neurofisiológicos de Investigación de los Disturbios del Sueño
- Insomnio
- Trastornos respiratorios del sueño
- Hipersomnias de origen central
- Parasomnias
- Trastornos del movimiento relacionado al sueño
- Trastornos del ritmo circadiano
- Privación de sueño

FORMA DE EVALUACIÓN:

- Contenido y desenvolvimiento en la presentación de seminarios
- Participación en discusiones después de las clases teóricas y seminarios
- Informe final sobre el aprovechamiento

Observación:

1. Los artículos de revistas especializadas indicados para la lectura serán distribuidos en periodo previo al inicio del curso.